

令和5年度 全国高等学校総合体育大会  
参加選手心得

(公財)全国高等学校体育連盟

全国高等学校総合体育大会の開催は、高等学校及び中等教育学校教育の一環として生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健全な生徒を育成するとともに、生徒の相互の親睦をはかろうとするものである。

参加する選手は、日頃学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高等学校及び中等教育学校生らしい態度で終始するとともに、他県選手団及び開催地との友情を深め、参加したことが最大の収穫となるよう努力してもらいたい。

1 基本的な生活態度

- (1) 理性をもって正しい判断にもとづいて明朗快活に行動する。
- (2) 自己中心でなく、お互いが協調性を発揮し、積極的に協力する。
- (3) 節制に努め、健康管理には十分注意する。

2 競技会参加への態度

- (1) 競技規則を理解し、尊重する。
- (2) 高校生らしい態度で、しかもスポーツマン精神で参加する。
- (3) 練習についても、けがや事故のないように十分注意して行う。

3 移動や宿舎における態度

- (1) 交通機関について  
公德心を守り、他人に対する思いやりをもって行動する。
- (2) 宿舎での生活
  - ① 時間を守り、自分勝手な行動をしない。
  - ② セルフサービスをモットーとし、配膳、寝具の整理整頓、清掃等も積極的に行う。
  - ③ 地域の人や、他県の選手にも、気持ちよくあいさつをかわす。
  - ④ 貴重品の管理については十分注意する。
  - ⑤ 非常口については、前もってよく理解しておき、避難の方法についても十分確認しておく。
- (3) 外出先や自由見学について
  - ① 高校生らしい身だしなみで行動する。
  - ② グループで行動し、時間を守る。
  - ③ 公共物、動植物を大切にし、自然環境をそこなわないようにする。
- (4) 保険証について  
参加選手は、健康保険証を持参する。

【全国高等学校総合体育大会 便覧 資料10】より

**※ 宿舎等での節電に努めよう！！**